

Merawat Masalah Kutu Kepala Secara Berkesan



Oleh: Tasnim Natasha Mohamad Suhaini

Universiti Sains Islam Malaysia

Diterbitkan pada 28 Jun 2021

Berwaspadalah sekiranya kepala kita sering mengalami kegatalan. Selain kelemumur, ia mungkin disebabkan oleh kutu.

Lazimnya, kutu menyerang kanak-kanak tetapi tidak mustahil ia juga boleh hinggap di atas kepala golongan dewasa.



Kutu kepala atau *Pediculus humanus*

Buku *Tafsir Ilmi* menjelaskan, kutu merupakan haiwan antropod yang berukuran kecil dan tidak bersayap. Panjangnya lebih kurang dua hingga empat milimeter dan kebiasaannya ditemukan pada kulit kepala di bahagian belakang.

Ketika kutu menghisap darah, air liurnya menitis di atas kulit kepala sekali gus menyebabkan rasa gatal.

Memetik artikel dalam majalah *Pest Control Technology*, kutu betina berupaya menghasilkan sekurang-kurangnya 50 biji telur sehari.

Telur-telur yang dihasilkan akan melalui proses matang lebih kurang lapan ke 10 hari dan dalam tempoh dua minggu, kitaran hidup kutu bermula kembali.

Ia mudah berjangkit daripada seorang 'pembawa' kepada 'mangsa' sama ada melalui sentuhan kulit ke kulit ataupun perkongsian barangan seperti tuala.

Tidak ramai yang mengambil serius tentang masalah kutu kepala tetapi serangan serangga ini boleh menjejaskan tumpuan ketika melakukan aktiviti harian.



Gambar hiasan

Masalah kegatalan yang melampau boleh menyebabkan seseorang yang mengalaminya berasa rimas dan mudah marah.

Simptom jangkitan kutu adalah sering menggaru kepala sehingga muncul ruam yang acap kali ditemukan di belakang telinga.

Selain itu, faktor kelembapan juga boleh menggalakkan pembiakan kutu. Ia memerlukan kelembapan sekitar 70 hingga 90 peratus untuk hidup.

Seorang doktor di Indonesia, Sri Viknarajan berkata, kutu juga memerlukan suhu sekitar 29 hingga 32 Celsius untuk hidup. Jika suhu naik hingga 50 Celsius, ia boleh mati.

Faktor suhu dan kelembapan inilah yang menjadikan kepala manusia sebagai perumah yang terbaik untuk kutu hidup dan membiak.

Salah satu langkah proaktif untuk menghalang pembiakan kutu adalah dengan menguruskan kebersihan diri.

Langkah pencegahan itu adalah amat penting untuk menghalang jangkitan kutu daripada berlaku dan tersebar.

Antaranya, mencuci tuala dan cadar serta pakaian individu yang dijangkiti kutu dengan air panas yang dicampurkan dengan sabun.

Selepas itu, keringkan pakaian, tuala atau cadar di bawah pancaran cahaya matahari serta memastikan ahli keluarga yang lain bebas daripada jangkitan kutu.

Terdapat banyak jenama syampu dan losen antikutu di pasaran yang boleh digunakan. Kandungan syampu dan losen antikutu seperti seperti Pyrethrin dan Permethrin (Nix) telah dirumus khas untuk membasmi kutu.

Namun, tidak semua syampu dapat membunuh kutu sepenuhnya. Mujurlah, ada kaedah tradisional yang kita boleh gunakan.

Antaranya, dengan mencelup sikat kutu ke dalam cuka suam sebelum menyikat rambut. Cuka berupaya melonggarkan bahan seperti gam yang melekatkan telur kutu pada rambut.

Selain cuka, bahan seperti lemon, minyak zaitun dan minyak kelapa juga boleh digunakan.

Petua orang tua juga boleh digunakan, antaranya dengan menggunakan daun jambu batu. Daun tersebut perlu ditumbuk halus lalu diletakkan di atas rambut selama 15 minit.

Terdapat insiden melibatkan seorang remaja perempuan di Melaka diserang kutu kepala yang agak kronik sehingga menyebabkan dia mengalami kemurungan.

Setelah rawatan moden yang dijalaninya tidak berkesan, remaja tersebut menggunakan kaedah tradisional yang berasaskan daun jambu batu.

Cara yang terbaik bagi mencegah kutu daripada hinggap di kepala adalah dengan memastikan kulit kepala dan rambut kita dibersihkan secara kerap.

Selain itu, periksa rambut dan kulit kepala dari semasa ke semasa bagi mengesan sekiranya terdapat kutu dari awal.